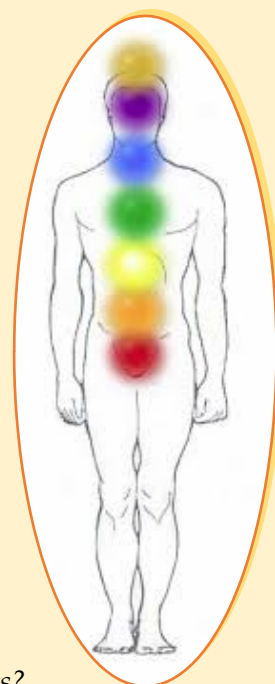


TALLER

Los 12 sentidos y los chakras Hacia el desarrollo humano en plenitud

Una vivencia sensorial sana es la mejor garantía para el desarrollo psíquico y espiritual

16 de octubre 2021 – Escuela Waldorf Cantabria



*¿Por qué y para qué existen **12 sentidos** y no sólo los cinco típicos conocidos?
¿Cómo se relacionan con los chakras?
¿Qué **posibilidades** y **beneficios** aporta el cultivo de una vida sensorial saludable?
¿Qué relación existe entre los **sentidos** y el **desarrollo psíquico y espiritual**?*

Algunos temas que se abordarán

- Vivencia *saludable* y *atrofia* del organismo sensorial en los **niños/as** y en los **adultos**.
- Oriente a la luz de occidente: los Centros energéticos (Chakras) en la vida actual. **Ejercicios prácticos.**
- Los sentidos *básicos* - tacto, vida, movimiento y equilibrio-, como fundamento de la confianza en uno mismo y en la vida.
- Los sentidos *medios* -olfato, gusto, vista y calor- como “medios” para encontrarse desde el Sentir con el mundo.
- Los sentidos *superiores* -oído, palabra ajena, pensamiento ajeno y yo ajeno- como base de la comprensión y cooperación social.
- De arriba a abajo: **el camino occidental moderno** para el despertar y la armonización de los chakras. Diferencias y cambios respecto al camino oriental.
- ¿Cómo percibo el mundo? La observación cualitativa: pasar *del qué observo al cómo observo y vivencio*.

Metodología del Taller

Este Taller es eminentemente práctico y vivencial. A partir de algunos ejercicios propuestos por el coordinador, se van desarrollando los contenidos propuestos. Las vivencias de los participantes, nacidas de los ejercicios y las dinámicas propuestas, se amplían y aclaran con las exposiciones del coordinador. Algunos contenidos pueden variar en función de los intereses de los participantes.

Coordina

José Antonio Alemán. Psicólogo clínico y Holoterapeuta (Terapia Holística aplicada a niños, adolescentes y adultos). Asesor psicopedagógico. Con más de 30 años de experiencia en el estudio y aplicación de la Antroposofía en diversos ámbitos: psicología, biografía humana, desarrollo personal y social, educación, ciencia goetheana, cristología, etc. Investigador en el ámbito de la psicología transpersonal y social.

Aspectos prácticos. Actividad dirigida SOLO a ADULTOS.

- Día y hora: **sábado 16 de octubre 2021**, de 10,00 a 13,30 h y de 15,30 a 19,00 h
- **Lugar:** Escuela Waldorf en Villanueva de Villaescusa (Cantabria)
- Cada uno ha de traer lápices de colores y algunos folios en blanco, además de material para tomar notas, si lo desea.
- **Aportación:**
 - o Participante: 50 euros;
 - o Pareja acompañante: 40 euros.
 - o Empadronados en Villanueva: 45 euros

Inscripciones

Imprescindible para participar en el Taller
rellenar el Formulario de Inscripción en:

www.waldorfcantabria.es
Eventos y Actividades

Más información en

www.waldorfcantabria.es

comision_actividades@gs.waldorfcantabria.es

